



Programme de formation e-learning : Travail sur écran

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Définir les risques et les effets sur la santé liés au travail sur écran,
- Adopter des gestes afin de se protéger contre ces risques et effets nocifs sur la santé

PRÉ-REQUIS & MODALITÉS D'ACCÈS :

Connaissance de la langue française nécessaire à la compréhension des instructions, Disposer d'un outil informatique (tel qu'un ordinateur ou une tablette numérique par exemple). Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap, possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap : nous consulter.

Validité : Il est conseillé de recycler cette formation tous les 5 ans maximum.

DURÉE : Entre 1 à 2 heures

LES POINTS ABORDÉS :

Situer l'importance des atteintes à la santé (AT/MP)
Les enjeux pour le personnel et l'entreprise.
Connaissances relatives au fonctionnement du corps humain :

- Les Troubles Musculo Squelettiques (TMS) et leurs origines
- Les facteurs de risque

Notion d'ergonomie sur l'aménagement d'un poste de travail :

- Hauteur et distance d'un moniteur,
- Position de la souris, d'un clavier
- Ajustement de la chaise : Hauteur de la chaise, du dossier...,
- Implantation des postes informatiques dans l'espace de travail.

PUBLIC CONCERNÉ :

Toute personne travaillant sur écran.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES, D'ANIMATION ET D'ENCADREMENT :

Le module vidéo comporte plusieurs chapitres que l'apprenant pourra utiliser pour étudier son cours.

Ce module lui sera envoyé directement en suivant son inscription.

L'apprenant disposera d'un lien personnalisé afin de pouvoir réaliser son examen QCM en ligne à l'issue de l'apprentissage de son cours.

MOYENS MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION :

Une épreuve QCM est réalisée à l'issue de la formation.

SANCTION DE LA FORMATION :

Délivrance d'une attestation de fin de formation.