



**PERFORM**  
- m'a formé -

## Programme de formation : Gestes de premiers secours

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Etre capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident,

**PRÉ-REQUIS** : Connaissance de la langue française nécessaire à la compréhension des instructions.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS** : 1 à 10 personnes maximum par groupe

**Validité** : 1 AN

**DURÉE** : 7 heures soit 1 jour

### PUBLIC CONCERNÉ :

Personne souhaitant acquérir les gestes de premiers secours.

### MOYENS MATÉRIELS :

Livrets de formation et stylos sont remis aux stagiaires lors de la partie théorique réalisée en salle de formation, suivie d'une séance d'exercice pratiques/de mise en situation sur sites sélectionnés avec matériels pédagogiques mis à disposition par l'organisme de formation (mannequins adultes, enfants, nourrisson, plan de prévention...)

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES, D'ANIMATION ET D'ENCADREMENT :

La formation se déroule exclusivement en présentiel. Elle comporte via vidéo projecteur, paper-board et livret remis aux stagiaires pour la partie théorique en salle : des exposés, des études de cas et des échanges de situations vécues par les stagiaires. Suivie d'une séance d'exercice pratiques et de mise en situation sur sites sélectionnés concernant la partie pratique. Différents matériels sera mis à disposition pour les scénarios des participants.

**MOYENS HUMAINS** : Un(e) formateur(ice) certifié(e)  
Formateur de formation Sauveteur Secouriste du Travail réalisera la formation.

### LES POINTS ABORDÉS :

- Rechercher les dangers persistants pour protéger
- De « protéger » à « prévenir »
- Examiner la victime et faire alerter ou alerter
- De « faire alerter » à « informer »
- Secourir la victime : saignement abondamment, étouffement, malaise, brûlures, Trauma, plaie, La victime ne répond pas mais elle respire, RCP)

### SANCTION DE LA FORMATION :

Délivrance d'une attestation de fin de formation