



## Programme de formation : Travaux en hauteur – Port du harnais

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Apporter aux participants une méthodologie de réflexion et l'analyse de risque propre au travail en hauteur.
- Sensibiliser les participants aux risques de chute de hauteur et leur apprendre à utiliser le matériel à leur disposition afin de se protéger contre un risque de chute,
- Savoir déterminer et mettre en place les points d'ancrage à utiliser
- S'avoir s'assurer de sa propre sécurité et celle de ses collaborateurs
- Savoir repérer et analyser la qualité du matériel utilisé

### PRÉ-REQUIS & MODALITÉS D'ACCÈS:

Etre reconnu médicalement apte au travail en hauteur. Pas de restriction au port de charges. Connaissance de la langue française nécessaire à la compréhension de la notice du fabricant (textes et dessins). Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap, possibilité d'aménagement en fonction du type de handicap : nous consulter.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS** : 1 à 10 personnes maximum par groupe

**Validité recommandée** : 3 ANS

**DURÉE** : 1 jour soit 7 heures

### LES POINTS ABORDÉS :

#### Théorie

- Sensibilisation aux risques de chute
- Définition du travail en hauteur
- Les statistiques
- La réglementation
- Comment travailler en hauteur en sécurité
- Equipements de protection collective
- Utilisation et port des EPI
- Qu'est ce qu'un EPI
- Secours et assistance d'un équipier en difficulté
- Vérification des EPI
- Pose d'ancrages et de lignes de vie

#### Pratique

Exercices de mises en pratique sur site sélectionné

### PUBLIC CONCERNÉ :

Personnel appelé à encadrer des travaux en hauteur et/ou exposé à un risque de chute.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES, D'ANIMATION ET D'ENCADREMENT :

Partie théorique en salle, épreuve formative tout au long de la session, exposé participatif via des études de cas.

Suivi d'une mise en situation sur site avec si possible pose de ligne de vie, ou exercice sur toiture ou échafaudage par exemple.

### MOYENS MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION :

Des épreuves formatives sont réalisées tout le long de la session et une épreuve théorique et pratique sont réalisées à l'issue de la formation.

### MOYENS MATÉRIELS :

Vidéo projecteur, ordinateur. Livrets de formation, stylos sont remis aux stagiaires.

### SANCTION DE LA FORMATION :

Délivrance d'une Attestation de compétence